Lista de Verificación de Preparación Escolar

Preparando a Cada Niño para el Éxito Educativo

Tabla de Contenidos

- Preparación Académica
- Preparación Socio-Emocional
- Autocuidado e Independencia
- Necesidades Adaptativas y Asistivas
- Documentación y Médica
- Preparación Familiar
- Actividades de Transición
- Monitoreo de Progreso
- Guía de Referencia Rápida

Preparación Académica

Evaluación de Habilidades Pre-Académicas

Fundamentos de Alfabetización

Preparación para la Lectura:

- Reconoce su propio nombre en letra impresa
- Conoce las letras de su nombre
- Identifica algunas letras y números
- Muestra interés en libros
- Sostiene el libro correctamente
- Pasa páginas una a la vez

- Entiende que la letra impresa tiene significado
- Puede volver a contar historias simples
- Reconoce palabras que riman

> **Consejo:** Lean juntos diariamente por 15 minutos. Deje que su hijo pase las páginas y señale las imágenes mientras usted lee.

Fundamentos de Matemáticas

Conceptos Numéricos:

- Cuenta hasta 10 o más
- Correspondencia uno a uno
- Identifica formas básicas
- Nombra colores básicos
- Clasifica objetos por atributo
- Entiende conceptos de tamaño (grande/pequeño)
- Reconoce patrones
- Conceptos espaciales básicos (arriba/abajo, dentro/fuera)

Habilidades Motoras Finas

Lista de Verificación de Preparación para Escribir

Habilidad	Aún No	Emergente	Dominada	Notas
Sostiene lápiz correctamente	☐	☐	☐	
Dibuja formas básicas	☐	☐	☐	
Corta a lo largo de una línea	☐	☐	☐	
Colorea dentro de límites	☐	☐	☐	
Escribe algunas letras	☐	☐	☐	
Abrocha y cierra cremalleras	☐	☐	☐	

Habilidades Motoras Gruesas

Desarrollo Físico:

- Camina arriba/abajo escaleras alternando pies
- Corre sin caerse frecuentemente
- Salta con ambos pies
- Salta en un pie
- Atrapa y lanza pelota
- Pedalea triciclo/bicicleta
- Se equilibra en un pie
- Navega equipo de juegos

> **Indicador de Éxito:** El niño puede participar en actividades físicas apropiadas para su edad con compañeros.

Preparación Socio-Emocional

Habilidades de Autorregulación

Manejo Emocional

Habilidades Clave a Desarrollar:

Habilidad	Estrategias para Construir
Manejar transiciones	Usar temporizadores visuales, dar advertencias
Seguir instrucciones	Practicar instrucciones de 2 pasos en casa
Esperar turnos	Jugar juegos de mesa, practicar paciencia
Expresar necesidades	Enseñar palabras de sentimientos, modelar preguntar
Manejar frustración	Enseñar respiración profunda, contar

> ⚠️ **Importante:** Estas habilidades se desarrollan a diferentes ritmos. Enfóquese en el progreso, no en la perfección.

Desarrollo de Habilidades Sociales

Preparación para Interacción con Compañeros

Habilidades Sociales Esenciales:

- Se separa del cuidador sin angustia extrema
- Interactúa con compañeros apropiadamente
- Participa en actividades grupales
- Muestra empatía hacia otros
- Resuelve conflictos con ayuda
- Respeta el espacio personal
- Usa volumen apropiado
- Hace contacto visual (o participación culturalmente apropiada)
- Responde a señales sociales
- Comienza a formar amistades

Habilidades de Comunicación

Lenguaje Expresivo:

- Habla en oraciones completas
- Expresa deseos y necesidades claramente
- Responde preguntas simples
- Describe experiencias
- Usa vocabulario apropiado para la edad

Lenguaje Receptivo:

- Sigue instrucciones de 2-3 pasos
- Entiende palabras de posición
- Responde a preguntas
- Entiende secuencia de historias
- Sigue rutinas del aula

Autocuidado e Independencia

Habilidades de Cuidado Personal

Lista de Verificación de Vida Diaria

Independencia en el Baño:

- Usa el baño independientemente
- Se lava las manos apropiadamente (20 segundos)
- Maneja la ropa
- Pide ayuda cuando la necesita
- Entiende privacidad

Habilidades de Hora de Comer:

- Abre contenedores de almuerzo

- Usa utensilios apropiadamente
- Limpia después de comer
- Maneja dinero del almuerzo/tarjeta
- Conoce alergias alimentarias

> **Consejo:** Practique estas habilidades durante el verano. Use los contenedores y ropa reales que usarán en la escuela.

Conciencia de Seguridad

Habilidades Críticas de Seguridad

Información Personal:

- Conoce nombre completo
- Conoce nombres de padre/tutor
- Conoce dirección o información identificadora
- Conoce número de teléfono
- Puede identificar adultos de confianza

Reglas de Seguridad:

- Entiende reglas básicas de seguridad
- Reconoce peligro
- Sigue instrucciones de adultos en emergencias
- Entiende seguridad con extraños
- Sabe cómo obtener ayuda

Necesidades Adaptativas y Asistivas

Planificación de Adaptaciones

Lista de Verificación de Sistemas de Apoyo

Apoyos Educativos:

- IEP desarrollado y actual
- Plan 504 en lugar (si aplica)
- Tecnología asistiva identificada
- Sistema de comunicación establecido
- Apoyos conductuales planificados
- Horarios de terapia coordinados

Modificaciones Ambientales:

- Accesibilidad del aula confirmada
- Arreglos de asientos planificados
- Apoyos sensoriales identificados
- Espacio tranquilo disponible
- Apoyos visuales preparados

> **Indicador de Éxito:** Todos los apoyos están en lugar ANTES del primer día de escuela.

Preparación de Necesidades Médicas

Necesidad	Completado	Persona de Contacto	Notas
Plan de medicamentos	☐	Enfermera escolar	
Plan de emergencia	☐	Director	
Plan de acción de alergias	☐	Cafetería	

Necesidad	Completado	Persona de Contacto	Notas
Necesidades de equipo	☐	Director de Ed. Especial	
Entrenamiento de personal	☐	Coordinador 504	

Documentación y Médica

Lista de Verificación de Documentos Requeridos

Documentos de Registro

Papeles Esenciales:

- Certificado de nacimiento (copia certificada)
- Registros de inmunizaciones (al día)
- Formulario de examen físico
- Examen dental (si se requiere)
- Examen de visión
- Examen de audición
- Comprobante de residencia (2 documentos)
- ID de padre/tutor

Preparación Médica

Manejo de Salud:

- Medicamentos prescritos y disponibles
- Medicamentos de emergencia en la escuela
- Plan de acción médica en archivo
- Órdenes del doctor para todos los medicamentos
- Suministros de respaldo proporcionados

- Contactos de emergencia actualizados (3 mínimo)

> 🚩 **Señal de Alerta:** Inmunizaciones faltantes pueden retrasar el inicio escolar. ¡Programe citas temprano!

Preparación Familiar

Rutinas del Hogar

Desarrollo de Horario

Dos Meses Antes de la Escuela:

Hora	Actividad	Consejos
7:00 AM	Despertar	Usar hora de despertar consistente
7:30 AM	Desayuno	Practicar sentarse en la mesa
8:00 AM	Vestirse	Poner ropa la noche anterior
8:30 AM	Actividad "escolar"	Juegos/manualidades educativos
12:00 PM	Almuerzo	Practicar rutina de almuerzo
1:00 PM	Tiempo tranquilo	Libros o descanso
3:00 PM	Refrigerio	Opciones saludables
7:00 PM	Hora del baño	Rutina consistente
8:00 PM	Hora de dormir	10-12 horas de sueño necesarias

Sistemas de Comunicación

Configuración de Conexión Escolar:

- Información de contacto del maestro obtenida
- Método de comunicación preferido confirmado
- Registro de comunicación diaria creado
- Acceso a aplicación/portal escolar configurado

- Notificación de emergencia inscrita
- Redes sociales de clase unidas (si aplica)

Actividades de Transición

Preparación Pre-Año Escolar

Familiarización Escolar

Dos Semanas Antes:

- Tour escolar completado
- Conoció maestro y personal clave
- Visita al aula programada
- Practicó rutina escolar
- Revisó reglas escolares
- Conoció algunos compañeros de clase
- Práctica de viaje en autobús
- Ubicó áreas importantes (baño, enfermera, oficina)

> **Consejo:** Cree un libro de fotos de espacios y personas de la escuela. Revíselo diariamente la semana antes de que comience la escuela.

Estrategias de Primera Semana

Plan de Éxito Diario

Rutina Matutina:

- Llegar 10 minutos temprano para entrada calmada
- Usar misma rutina de despedida diariamente
- Mantener despedida breve y positiva

- Proporcionar objeto de transición si se permite

Después de la Escuela:

- Hacer preguntas abiertas
- Enfocarse en positivos primero
- Abordar preocupaciones calmadamente
- Mantener rutina consistente
- Hora de dormir temprana para descanso

Monitoreo de Progreso

Cuadrícula de Verificación Semanal

Área	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	¿Preocupaciones?
Progreso académico	☐	☐	☐	☐	
Interacciones sociales	☐	☐	☐	☐	
Patrones de comportamiento	☐	☐	☐	☐	
Salud física	☐	☐	☐	☐	
Bienestar emocional	☐	☐	☐	☐	

Señales de Alerta a Monitorear

Preocupaciones Académicas:

⚠️ **Busque Ayuda Si:**

- Regresión significativa de habilidades
- Incapacidad para seguir rutinas después de 4 semanas
- Dificultad extrema con tareas apropiadas para la edad

- Sin progreso a pesar de intervención

Preocupaciones Socio-Emocionales:

⚠️ **Acción Inmediata Necesaria:**

- Ansiedad de separación persistente después de 2 semanas
- Comportamiento agresivo hacia otros
- Aislamiento social completo
- Comportamientos de autolesión
- Cambios significativos de humor

Guía de Referencia Rápida

Preparación Escolar de un Vistazo

Mínimos Académicos

- Reconoce algunas letras/números
- Cuenta hasta 10
- Conoce colores/formas básicos
- Muestra interés en aprender

Mínimos Sociales

- Se separa de los padres
- Interactúa con otros
- Sigue instrucciones simples
- Expresa necesidades básicas

Mínimos de Autocuidado

- Independiente en el baño

- Maneja pertenencias
- Se alimenta solo
- Conciencia básica de seguridad

Habilidades Esenciales por Edad

	Edad 3	**Edad 4**	**Edad 5**
Juego	Juego paralelo	Juego interactivo	Juego cooperativo
Lenguaje	Frases de 2 palabras	Oraciones simples	Oraciones complejas
Escritura	Garabatos	Formas	Letras
Independencia	Con ayuda	Algo independiente	Mayormente independiente

Plantilla de Contactos Importantes

Complete Su Información:

- Escuela: _____ _____
- Maestro: _____ _____
- Enfermera: _____ _____
- Autobús: _____ _____
- Emergencia: _____ _____

Versión del Documento: 2.0 | **Última Actualización:** Enero 2025 | **Próxima Revisión:** Abril 2025

> **Recuerde:** Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Enfóquese en el progreso, celebre pequeñas victorias y confíe en sus instintos sobre cuándo su hijo está listo.